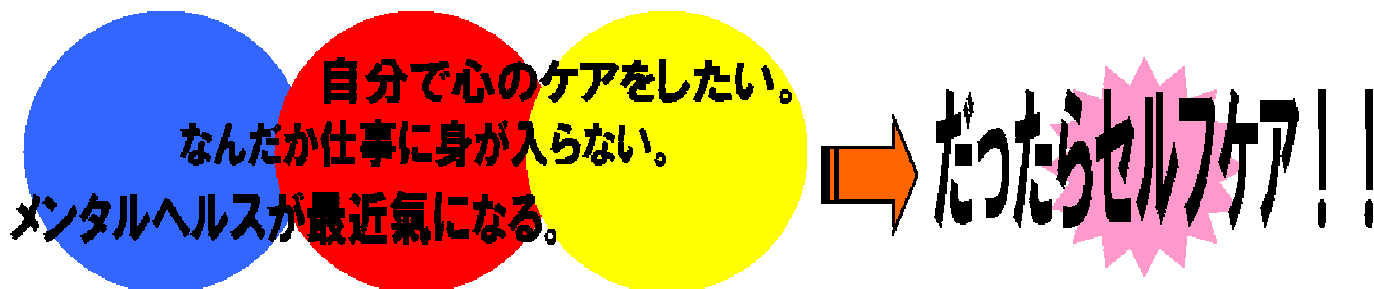


サラリーマンのための 無料セルフケアセミナー開催！

Macchia
主催 株式会社マキア



是非、メンタルヘルスに関する知識、セルフケアについての気づきを得て、
あなたの今後の素晴らしい人生にお役に立ててください！！

セミナーに参加して下さった方々に限り、
大多喜経子の個人カウンセリングが1,000円で受けることができます！
1回限りとさせていただきます。通常8,000円

セミナー開催要項】

対象者

セルフケアにご興味がある方

プログラム

1. オリエンテーション
2. メンタルヘルス対策に関する全体像
3. メンタルヘルスの基礎知識
4. もうひとつのセルフケア
5. ワーク

講師

大多喜 経子 (株式会社マキア代表取締役)

日程 定員

- 2008年9月30日 (火) 19:00-21:00 25名】
- 2008年10月14日 (火) 19:00-21:00 25名】
- 2008年10月21日 (火) 19:00-21:00 15名】
- 2008年10月28日 (火) 19:00-21:00 15名】

申込先着順

開催場所

東京都内

参加費用

無料 (事前申込必要)

インターネットのから簡単申し込み！

http://www.macchia.jp/contact/semminar_selfcare.html

今すぐFAXでお申込 【FAX.03-3859-0485】

受講希望日 (をつけてください)	9/30 (火)	10/14 (火)	10/21 (火)	10/28 (火)
ふりがな	ふりがな			
お申込者	貴社名			
ご住所 〒				
ご連絡先お電話	FAX.			
E-Mail. (お間違えのないように)				